

		
<p>MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO</p>		
<h2>Liceo Statale "James Joyce"</h2>		
<p> LINGUISTICO E DELLE SCIENZE UMANE </p>		
<p>Distretto 42 - C.M.: RMPC39000C -- C.F.: 90049460588 – C.U. UF62HT Sede centrale: via Alcide De Gasperi, 20 – 00072 Ariccia (RM) - tel. 06121128525 – fax 0667663989/069334396 Sede succursale: via di Vallericcia, 51- 00072 Ariccia (RM) – tel. 06121123045- fax 0667663990</p>		
<p>rmpc39000c@istruzione.it</p>	<p>rmpc39000c@pec.istruzione.it</p>	<p>www.liceojoyce.gov.it</p>

Circ.86

Ariccia, 15/11/2018

AGLI ALUNNI
AI GENITORI
AI DOCENTI

Oggetto: attivazione del laboratorio "Don't Panic" di training autogeno

Le Dott.sse Bruna Benelli e Katia Bartoli, Psicologhe Psicoterapeute e operatrici di Training Autogeno, attiveranno un laboratorio che si svolgerà di pomeriggio ore 15.00-16.30, un giorno a settimana (preferibilmente **di venerdì e in succursale**) per 10 incontri a sede (20 incontri per un totale di 30 ore), in partenza da novembre.

Il laboratorio si prefigge l'obiettivo di aiutare gli alunni che soffrono di crisi di ansia acuta e di attacchi di panico o altre problematiche legate all'ansia.

L'intervento consisterà nel dare l'opportunità agli alunni di poter parlare in gruppo delle loro preoccupazioni e problematiche e nell'insegnare loro una tecnica di rilassamento autogeno.

Ciascun gruppo potrà essere formato da un massimo di 10 partecipanti.

Per gli alunni minorenni occorre l'assenso da parte dei genitori.

Il Dirigente Scolastico¹
Roberto Scialis

Assenso alla partecipazione

(da consegnare alle dr.sse Bartoli e Benelli (alunni/e della succursale) ovvero, per gli alunni della centrale, alla prof.ssa Leoni)

Il/la sottoscritto/a, genitore/tutore, dell'alunno/a minorenne _____
dà l'assenso alla partecipazione al laboratorio di training autogeno "Don't Panic".

_____ (data)

Nome Cognome e firma

¹ Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. Lgs n. 39/93